

برنامج النظافة (يسري بدءاً من ٢٧/٤/٢٠٢٠)

فيروس كورونا المطور قابل للانتقال من انسان الى انسان. الطريقة الرئيسية للانتقال الفيروس هي العدوى عن طريق القطيرات او الرذاذ. هذا يحدث أولاً بشكل مباشر عن طريق الأغشية المخاطية للجهاز التنفسي. بالإضافة الى ذلك الفيروس قابل للانتقال بشكل غير مباشر عن طريق اليدين التي لامستا الأغشية المخاطية للأنف او الفم او العينين.

اجراءات ضرورية

-في حال وجود اعراض مرضية (على سبيل المثال حمى، سعال جاف، مشاكل تنفسية، آلام في الحلق، فقدان حاسة الذوق او الشم، آلام في المفاصل، آلام البطن، غثيان، تقيؤ، اسهال) يجب حتما البقاء في المنزل.

في حال معاناة الطالب أو الطالبة من مرض مزمن وبالتالي تصنيفه من ضمن الفئات المعرضة للخطر بشدة يجب عليه او عليها البقاء في المنزل. يجب أيضا على الطلاب الذين يتعاملون بشكل دائم مع أشخاص من هذه الفئات البقاء في المنزل.

-في حال ظهور اعراض مرضية شديدة على أحد الطلاب أثناء الدوام يعفى بأسرع طريقة ممكنة من الدوام. في حال كان الطالب قاصر يأتي الأهل لاصطحابه من المدرسة.

-قواعد تنظيف اليدين الرئيسية (على سبيل المثال تنظيف اليدين بعد الدخول إلى المدرسة، قبل وبعد تناول الطعام، قبل وبعد استعمال المرحاض).

-يتم تنظيف اليدين عن طريق الصابون لمدة تتراوح من ٢٠ إلى ٣٠ ثانية. يتوفر عدد كاف من الصابون والمناديل الورقية في المدرسة.

-الادوات التي يتم ملامستها عادة بشكل دائم من قبل الطلاب (على سبيل المثال مقبض الباب) من الأفضل عدم ملامستها بكامل كف اليد او الأصابع. من الأفضل أن يتم ملامستها عن طريق كوع اليد.

- العطس والسعال: يعد تغطية الفم والانف خلال عملية العطس او السعال بالإبط من أهم وسائل الوقاية من العدوى. في حالة العطس او السعال يرجى الابتعاد قدر الإمكان عن باقي الأشخاص أو بشكل مثالي الالتفات إلى الجهة المعاكسة.

-ارتداء كمادات الأنف والفم الزامي في وسائل النقل العامة كالباصات والترامات وايضا في المتاجر.

-ارتداء الكمادات خلال الصفوف ليس ضروريا باعتبار أن الحد الأدنى من المسافة بين الطلاب سيؤخذ بالاعتبار. ارتداء الكمادات الزامي على سبيل المثال في ساحة المدرسة وفي مداخل وطوابق المدرسة وعند استخدام المرحاض.

-للووقاية من العدوى عن طريق الرذاذ او القطيرات ستراعى مسافة متر ونصف ١,٥ بين الاشخاص. بمعنى آخر ستكون المقاعد الدراسية متباعدة بهذا القدر. الحد الأقصى للطلاب

والطالبات في الصف الواحد خمسة عشر ١٥ طالب وطالبة. العمل الجماعي في الصفوف غير ممكن.

-طاقم التنظيف لدينا يقوم بالتنظيف بشكل مكثف يوميا. تنظيف سطوح الأشياء له أهمية خاصة . المناطق الحساسة كمقابض الابواب والمرافق الصحية ستعقم أيضا.