

### Zasady higieny w szkole (od 27.04.2020)

Koronawirus jest przenoszony drogą kropelkową z człowieka na człowieka. Do większości zakażeń dochodzi bezpośrednio poprzez drogi oddechowe. Wirus może także być przenoszony, kiedy człowiek dotknie powierzchni lub przedmiotu, na którym znajduje się wirus, np. ślina osoby chorej.

#### Regulamin:

- \* W przypadku pojawienia się symptomów, np. gorączka, suchy kaszel, problemy z oddychaniem, utrata zmysłu smaku lub węchu, ból gardła, ból stawów, ból brzucha, mdłości, wymioty, biegunka wymagane jest pozostanie w domu.
- \* W przypadku, kiedy uczennica/uczeń z powodu schorzeń należy do grupy podwyższonego ryzyka, ma ona/on prawo pozostać w domu. To dotyczy również tych osób, które przebywają w stałym kontakcie z osobami należącymi do grupy ryzyka.
- \* W przypadku stwierdzenia choroby (symptomów) w szkole u jednego z uczniów, nastąpi zwolnienie z lekcji, w przypadku niepełnoletnich, odbiór przez rodziców.
- \* Dokładna higiena mycia rąk (np. po przyjściu do szkoły, przed i po jedzeniu, przed i po skorzystaniu z toalety).
- \* Dokładna higiena mycia rąk polega na myciu rąk mydłem przez 20 do 30 sekund. Mydło i jednorazowe papierowe ręczniki są na terenie szkoły w wystarczającej ilości dostępne.
- \* Publicznie dostępne przedmioty np. klamki przy drzwiach nie należy otwierać rękami lub palcami, zaleca się używanie łokci.
- \* Kaszel i kichanie: W przypadku kaszlu lub kichnięcia należy używać zgięcia łokcia! W tych przypadkach należy zachować możliwie duży odstęp do innych osób i się odwrócić.
- \* Noszenie maski ochronnej w sklepach i środkach komunikacji miejskiej jest obowiązkowe. Ryzyko zakażenia innych osób poprzez kaszel, kichnięcie lub rozmowę może w ten sposób być obniżone.
- \* W przypadku szkoły, podczas prowadzonej lekcji, przy zachowaniu odpowiedniego odstępu maska ochronna nie jest obowiązkowa. Noszenie maski jest obowiązkowe na boisku szkolnym, na korytarzach i w toaletach.
- \* Aby uniknąć przenoszenia wirusa drogą kropelkową należy w szkole zachować odstęp wielkości 1,50 m. Konsekwencją tego postanowienia jest, że między ławkami w klasach ten właśnie odstęp musi być zachowany. Maksymalna wielkość grup to 15 osób (przeważnie mniej). Praca z partnerem lub w grupie nie jest możliwa.
- \* Ekipa sprzątająca jest odpowiedzialna za codzienne dokładne sprzątanie klas. Newralgiczne punkty, np. klamki, powierzchnie ławek podlegają dezynfekcji.