

اقدامات و برنامه‌های بهداشتی در مقابله با ویروس کرونا (معتبر از ۲۷ اپریل ۲۰۲۰)

ویروس جدید کرونا از انسان به انسان منتقل می‌شود. در واقع انتقال این ویروس از طریق قطره‌های تنفسی و لمس اشیاء انتقال می‌شود. قطره‌های میکروسکوپی تنفسی از طریق سرفه، عطسه یا گفت و گو، با ترشحات تنفسی بیمار خارج می‌شوند و در صورت تماس با غشای مخاطی باعث آلودگی دیگران میشوند.

اقدامات مهم

- در صورت علائم بیماری مثلاً (تب، سرفه خشک، مشکلات تنفسی، از دست دادن حس بویایی و حس چشایی، گلو درد، بدن و درد عضلانی، دل درد، حالت تهوع، استفراغ، اسهال) قطعاً در خانه بمانید.
- اگر که دانش آموزی دچار بیماری‌های قبلی هستش و به این دلیل متعلق به گروه افراد هایی هستش که ویروس کرونا برای آنها خطر و ریسک سلامتی بیشتر دارد، مجاز به آمدن به مدرسه ندارد. این همچنین در مورد کسانی که دائماً در تماس با یک فرد هستند که متعلق به گروه که بالا ذکر شده می‌باشد (اعضاء خانواده که در یک خانه باهم زندگی می‌کنند).
- در مورد حاد، دانش آموز فوری معافیت از مدرسه دریافت می‌کند. چنانچه دانش آموز در سن بالغ نیست، والدین باید به دنبال فرزند خود بیایند.
- بهداشت دستها خیلی ضروری می‌باشد. (مثلاً وارد شدن به مدرسه، قبل و بعد از غذا خوردن، قبل از رفتن به توالت و بعد از رفتن به توالت).
- تمیز و ضد عفونی کردن دستها با استفاده از صابون (۲۰-۳۰ ثانیه). لطفاً به این صفحه مراجعه کنید: (<https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>).
- صابون و حوله کاغذی در مدرسه به طور کافی موجود است.
- اشیاء مختلف، مانند دستگیره درب را سعی کنید با انگشت باز کنید، نه با تمام دست. البته بهتر می‌باشد، اگر درب را با آرنج باز کنید.
- راه درست عطسه و سرفه کردن: برای جلوگیری و کاهش پراکندگی از ویروس مهم است، قبل از سرفه یا عطسه پشت به اطرافیان کرد و در آرنج خود عطسه یا سرفه را انجام داد. حفظ و رعایت فاصله به دیگران بسیار ضروری می‌باشد.
- پوشش ماسک در مغازه‌ها و اماکن عمومی به ویژه در وسایل حمل و نقل عمومی (اتوبوس‌ها، تراموا، مترو) اجباری می‌باشد. این روش پیشگیری از انتقال ویروس کرونا به اطرافیان می‌باشد (حفاظت بیرونی).
- در رابطه به مدرسه‌ها، این بدان معنی است، چنانچه قوانین و مقررات فاصله داشتن به یکدیگر در طول مدت آموزش در کلاس رعایت بشود، احتیاج به ماسک نیست. ولی پوشش ماسک در حیاط مدرسه، راهروها و توالت‌ها مورد نیاز است.
- برای جلوگیری از انتقال قطره‌های عفونی ویروس کرونا باید فاصله بین افراد قرار داشته باشد. حداقل فاصله ۱.۵ متر می‌باشد. در رابطه به مدرسه‌ها، این بدان معنی است، که تمام میزها در کلاس این فاصله را بین همدیگر دارند. تعداد دانش آموز در یک کلاس به ۱۵ نفر محدود شده است. (در عمل کمتر از ۱۵ دانش آموز می‌باشند). علاوه بر این دانش آموزان تنها برای خود کار و مطالعه میکنند. مطالعه و کار کردند دو نفره یا گروهی امکان پذیر نیست.
- کارکنان نظافتی مدرسه هر روز فشرده نظافت و تمیز کاری می‌کنند. نظافت کردن سطوح از اهمیت ویژه‌ای برخوردار می‌باشند. مکان‌های خطرناک و حساس، مانند دستگیره درب و سرویسهای بهداشتی ضد عفونی می‌شوند.

امضا شده توسط: ما تیاس گُخ، مدیر مدرسه