

Aufgaben Teil 2 – Fach Nawi – Klasse 5a – Frau Wagner

Liebe Klasse 5a,
im ersten Teil der Nawi-Aufgaben habt ihr euch mit der Ernährung und Verdauung beschäftigt. Nun sollt ihr zeigen, dass ihr gelernt habt, wie man sich möglichst gesund ernährt.



Thema: Ernährung und Verdauung

Suche dir ein Gericht aus, welches du gerne isst und wo **möglichst viele gesunde Zutaten** verarbeitet sind. Das kann eine Vorspeise, Hauptspeise oder ein Dessert sein.

Du kannst bei den letzten Nawi-Aufgaben in den Texten nachlesen, was gesund / nicht gesund bedeutet. Die Ernährungspyramide hilft dir zu schauen, wo von man viel essen sollte und wovon man am Tag sehr wenig essen sollte. In deinem Gericht sollten viele Zutaten sein, die gesund sind und von denen man viel am Tag essen soll.

Aufgabe: Gestalte eine Seite (Größe: Din A4) für ein Rezeptbuch.

Die Überschrift ist der Name des Gerichtes. Danach kommen alle Zutaten und (wenn es möglich ist) ein Foto, wie das Gericht am Ende aussieht. Dann schreibst du einen Text in dem erklärt wird, wie man das Gericht macht. Wichtig wäre noch, dass man am Ende schreibt, welche Zutaten eher gesund sind und welche eher ungesund.

Ganz unten schreibst du deinen Namen auf. Wenn du mehr als eine Seite brauchst, ist das nicht schlimm. Du kannst auch gerne noch etwas malen oder die Seiten schön verzieren.

Schicke mir ein Foto von der Rezeptseite, wenn du alles fertig hast.

Wenn wir wieder Unterricht haben, bringt jede/r das Rezept mit und stellt es den anderen vor. Wenn ihr möchtet, können wir dann auch eine Rezeptsammlung der Klasse 5a für jeden erstellen. Ein Beispiel für eine Seite aus einem Rezeptbuch habe ich ganz unten angehängt, du kannst auch eine eigene Seite gestalten!

Zusätzliche/freiwillige Aufgaben (diese gab es auch schon bei den letzten Nawi-Aufgaben!)

1. Koche das Gericht und erstelle Fotos, die du zu deinem Rezept hinzufügst.
2. Erstelle ein zweites Rezept mit einem anderen Gericht.

Alle Aufgaben sind schriftlich vorzuzeigen, sobald die Schule wieder losgeht. Bei Fragen sind die beiden Klassenlehrerinnen unter den Mailadressen m.wagner@gaz-kassel.de und f.hehr@gaz-kassel.de zu erreichen. Für den Notfall stehen beide privaten Festnetznummern in den GAZ-Büchern.

Viele Grüße

Frau Wagner



Rezept: _____

Zutaten:

Handwriting practice lines for ingredients, consisting of a vertical red margin line on the left and horizontal light blue lines.



So wird's gemacht:

Handwriting practice lines for instructions, consisting of two vertical red margin lines and horizontal light blue lines.