

## Aufgaben Fach Nawi – Klasse 5a – Frau Wagner

**Diese Aufgaben gelten für die beiden nächsten Wochen, bis zu den Osterferien hat man Zeit diese zu bearbeiten.**

Liebe Klasse 5a,  
die Stationsarbeit, die ihr in der Schule begonnen habt, führen wir nach den Osterferien fort. Zuhause sollt ihr euch nun mit dem Thema Ernährung auseinandersetzen, da es hierzu ein paar schöne Videos gibt und ihr selbst aktiv Lebensmittel untersuchen könnt.



Thema: Ernährung und Verdauung

Die Texte und das Ernährungstagebuch sind eingescannt und werden per Mail an die Eltern versendet. Wenn das nicht geklappt hat oder ich die Mailadresse nicht habe, schreibt bitte eine Mail an: [m.wagner@gaz-kassel.de](mailto:m.wagner@gaz-kassel.de) oder fragt bei euren Mitschülern/innen nach.

Aufgaben:

1. **Lies** den Text „Unsere Lebensmittel“.
2. **Bearbeite Aufgabe 1 und 3** auf der letzten Seite (schriftlich). Zur Aufgabe 1 untersuchst du 6 zusätzliche Lebensmittel (von zu Hause) und trägst diese auch in die Tabelle ein.
3. **Erstelle ein Ernährungstagebuch** und notiere an zwei Tagen, was du isst und trinkst. Du kannst das Ernährungstagebuch ausdrucken oder ein eigenes auf ein Blatt Papier schreiben.



**Bearbeite diese Aufgaben ab hier erst, wenn du dein Ernährungstagebuch (von zwei Tagen) fertig geschrieben hast!**

4. **Lies** den Text „Ausgewogene Ernährung“.
5. **Bearbeite die Aufgaben A und B** (hier musst du bei Aufgabe B dein Ernährungstagebuch bewerten und überlegen, ob du dich gesund und ausgewogen ernährst).
6. **Erstelle** einen ausgewogenen Essensplan als Beispiel für einen Tag. Dazu kannst du die Vorlage für das Ernährungstagebuch benutzen.
7. **Schau** dir die Reportage von Checker Tobi zum Thema Ernährung und Verdauung an: <https://www.youtube.com/watch?v=pLGubiNd0fQQ>
8. **Lies** den Text „Die Nahrung wird verdaut“.
9. **Bearbeite alle Aufgaben**, die unten auf der letzten Seite zu finden sind. Bei den letzten beiden Aufgaben (4 und 5) darfst du dir eine von beiden aussuchen!

**Zusätzliche/freiwillige Aufgaben** und Infos zum Thema Ernährung und Verdauung:

Es gibt zwei weitere Reportagen von Checker Tobi. Diese kannst du dir anschauen und ...

... ein kurzes Video drehen, indem du deinen Mitschülern erzählst, wovon dort berichtet wurde. Gerne kannst du das Video per Mail an mich senden!

... ein Plakat zu der Reportage erstellen, welches du dann mit in die Schule bringst, wenn der Unterricht weitergeht. Gerne kannst du das Plakat fotografieren und an mich per Mail senden!

... deiner Familie von dem Video berichten.

Reportage von „Checker Tobi: der Fritten-Burger-Check“

<https://www.youtube.com/watch?v=qrsrol3m2QE>

Reportage von Checker Tobi: der Fett-Check

<https://www.youtube.com/watch?v=fnLi4mzFu6M>

Alle Aufgaben sind schriftlich vorzuzeigen, sobald die Schule wieder losgeht.

Bei Fragen sind die beiden Klassenlehrerinnen unter den Mailadressen

[m.wagner@gaz-kassel.de](mailto:m.wagner@gaz-kassel.de)

und

[f.hehr@gaz-kassel.de](mailto:f.hehr@gaz-kassel.de)

zu erreichen. Für den Notfall stehen beide privaten Festnetznummern in den GAZ-Büchern.

Viele Grüße  
Frau Wagner